



**İSTANBUL TİCARET  
ÜNİVERSİTESİ**

**İNSAN VE TOPLUM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ**

**BİTİRME PROJESİ YAZIM KILAVUZU**

## **Kılavuz Akışı**

1. Genel Format Kuralları
2. Sayfa Düzeni
3. Sayfa Numaralandırma
4. Üslup ve İmlâ
5. Projesinin Kapsamı
6. Bitirme Projesinin Bölümleri
7. APA Kuralları
8. Etik Kurallar ve Yapay Zeka Kullanımı
9. Yapay Zekâ Beyan Formu
10. Örnekler (Kapak – İçindekiler)

## **GENEL BİÇİM VE YAZIM KURALLARI**

Yazım tekniği olarak “APA 7” yöntemi kullanılmalıdır.

### **Yazı Büyüklüğü ve Biçimi**

Kapakta yer alan bilgiler 14 punto olmalıdır. Sadece kapakta yer alan tezin başlığı 18 punto olmalıdır. Çalışmanın diğer sayfalarındaki tüm başlıklar ve metin 12 punto, ana bölüm başlıkları ise 14 punto olmalıdır. Tablolar ve şekillerin içindeki bilgiler 11 punto, tabloların ve şekillerin alt ve üst bilgileri ise tablo ve şeklin puntosundan bir punto küçük yazılmalıdır. Dipnotların yazı büyüklüğü ise 10 puntodur.

-Times New Roman yazı türü tercih edilmektedir.

### **Kenar Boşluğu ve Satır Aralığı**

-Sayfanın üstünden 3.0 cm. altından 2.5 cm. solundan 3.5 cm. sağından 2.5 cm. boşluk bırakılmalıdır.

-Kapak sayfasında sağ ve sol kenarlardan 2.5 cm.’lik boşluklar bırakılmalıdır.

-Başlıklardan önce 2 satır, sonra 1 satır boşluk bırakılır.

-Her ana bölüm üstten 2 satır boşluk bırakmak suretiyle, yeni bir sayfadan başlar.

-Yeni konunun başlığı sayfanın son satırına yazılmaz.

-Metin çift satır aralığı ile yazılır. Boş bırakılan satırların yanı sıra dipnotlar ve tabloların/şekillerin üstünde ve altında yer alan tablo ve şekil bilgileri ise tek satır aralığında olmalıdır.

### **Sayfaların Numaralandırılması**

-Çalışmanın metin kısmı GİRİŞ sayfasından itibaren Arap rakamları (1,2,3, ...) kullanılarak numaralandırılır, ancak GİRİŞ sayfasının sayfa numarası yazılı olarak gösterilmez.

-Çalışmanın ön bilgi kısmına Romen rakamlarıyla numara verilir. Bitirme projelerinde ii no.lu sayfa Özet sayfasıdır.

-Metin kısmının sayfa numaraları sayfanın son satırına, sağ alt köşesine konur. Sadece Romen rakamlı olan sayfa numaraları sayfanın son satırına ortalanarak yazılır.

-Kapakta sayfa numaraları yazılmaz.

### **Üslup ve İmlâ**

-Kısa ve öz cümleler kurularak sade bir üslup benimsenmeli, eski kelime kullanımından kaçınılmalı ve dil bilgisi kurallarına uyulmalıdır.

-Kısaltma yapılırken ilk geçtiği yerde ilgili kısaltma parantez içerisinde (Örnek: .....Avrupa Birliği (AB).....) gösterilir. Daha sonraki kullanımlarda söz konusu ifadenin sadece kısaltmasına yer verilir.

-Mümkünse cümleler rakamla başlatılmamalıdır.

-Başlıklarda geçen “ve”, “ile” gibi bağlaçlar küçük harflerle yazılmalıdır.

-Birinci tekil ve çoğul kişi takıları kullanılmamalıdır (Örnek: “araştırdım” değil “araştırılmıştır”).

### **BİTİRME PROJESİNİN KAPSAMI**

Öğrenci gözden geçirme (review) çalışması yapacak ise:

1. Öğrenci tek başına çalışmalıdır.
2. Gözden geçirme kaynakça dahil toplamda en az 30 sayfa olmalıdır.
3. Gözden geçirme çalışmasını hazırlarken en az 30 kaynaktan yararlanmalıdır (kaynakların en az 15'i İngilizce olmalıdır)
4. Kaynakça içerisinde websitesi gibi doğruluğu kanıtlanmamış kaynaklar bulunmamalıdır.

Öğrenci araştırma çalışması yapacak ise:

1. Araştırma projesi hazırlayacak öğrenciler iki kişilik grup halinde çalışma yapabilecek; istisnai durumlarda (örn. TÜBİTAK projeleri) üç kişilik gruplara izin verilebilecektir.

2. Araştırmanın sayfa sayısı kaynakça dahil toplamda 40-60 sayfa aralığında olmalıdır.
3. Araştırma için 30-50 kaynaktan yararlanılmalı (kaynakların en az 30'u İngilizce olmalıdır).

## **PROJENİN TESLİMİ VE SUNUMU**

- Bitirme projelerinin ekte paylaşılmış olan yapay zeka beyan formuyla birlikte teslim etmesi gerekmektedir.
- Bitirme projesinin teslim tarihi derslerin bitimine takiben her bir öğretim üyesinin belirleyeceği takvim doğrultusunda yapılacaktır.
- Bitirme çalışmalarını sözlü sunum veya poster sunumu şeklinde gerçekleştirmesi gerekmektedir. Bu sunumların tarihi eğitim döneminin son iki haftası olacaktır.
- Her bir projenin benzerlik raporu alınacak olup, bu oranın %20'yi aşmaması gerekmektedir.

## **BİTİRME PROJESİNİN BÖLÜMLERİ**

1. Kapak
2. İçindekiler
3. Özet
4. Giriş
5. Araştırma alanına dair genel bir kaynak taraması (kuramlar ve kavramların değerlendirilmesi)
6. Araştırmada kullanılan yöntem ve tekniklerin açıklanması
7. Analiz ve Tartışma
8. Sonuç
9. Kaynakça

### **Kapak**

-Times New Roman yazı tipinde, ortalanarak ve koyu, başlık 18 punto, diğer yazılar 14 punto olacak şekilde yazılır.

- Büyük harflerle (bitirme projesi/tez kelimelerinin, danışman kelimesinin, danışmanın ünvanı ve ön adının ise sadece ilk harfleri büyük olacak),

- Başlık, sayfanın ortasında yer almalıdır.

### **İçindekiler**

-İçindekiler sayfasının başlığı büyük harflerle ve koyu yazılır.

-İçindekiler sayfası hazırlanırken, başlıklar merdiven basamaklarına benzer şekilde kademe kademe hizalanır.

-İçindekiler başlığından önce 2 satır, sonrasında ise 1 satır boşluk verilir.

-Sadece ana bölüm başlıkları koyu şekilde ve başlığın tamamı büyük harflerle yazılır.

## **Özet (Abstract)**

-Yaklaşık 200 kelime kullanılarak bitirme projesinde araştırılan sorun, araştırmada kullanılan yöntem ve sonuçlar özetlenir. Ayrıca bu kısmın İngilizce versiyonu olan Abstract hazırlanmalıdır. Eğer proje İngilizce dilinde yazıldıysa Türkçe özet yazılması gerekmektedir.

## **Giriş**

-Giriş, bitirme projesinin ilk sayfasıdır. Fakat sayfa numarasının yazılı olarak gösterilmemesi gerekir. Bitirme projelerinde giriş kısmının uzunluğu 1-2 sayfa arasından olmalı, dipnot atılmamalı, tablo veya şekil düzenlenmemelidir.

-Giriş başlığından önce sayfanın üstünden 2 satır, başlıktan sonra ise 1 satır boş bırakmalıdır.

Giriş sayfasında sırasıyla nelerden bahsedilmesi gerektiği önemli bir husustur. Bu nedenle girişte bahsedilmesi gereken söz konusu bilgiler, aşağıdaki teker teker ele alınarak açıklanmıştır:

### **-Konunun Amacı ve Önemi**

Bilimsel bir araştırmanın amacı, yapılacak çalışmanın hangi sonuçlara varacağını, hangi sorulara cevap aranacağını göstermektir (Cebeci, 2002, s. 42).

Araştırmada toplanacak bilgilerden çıkarılacak sonuçların çözümünün toplumsal, ticarî, teknolojik, bilimsel vb. yönlerden nasıl yararlarının olacağı tarzındaki sorulara verilecek yanıtlar ise söz konusu araştırma konusunun önemini göstermektedir (İslamoğlu, 2002, s. 28).

### **-Konunun Kapsamı**

Araştırılacak konunun sınırlandırılması, çalışmaya dahil edilmemesi gereken bilgilerin dışarıda bırakılarak konuyla ilgili bilgilerin toplanmasına yardımcı olur (İslam, 2005, s. 60). Böylece belli bir çerçeve içinde konudan sapılmaksızın araştırma gerçekleştirilmiş olacaktır.

### **-Hipotez Kurma**

Hipotez, araştırmaya yön verir ve bilgi kaynaklarına yönelmede sistematik bir yaklaşım sergilenmesini sağlar. Bitirme projesinde araştırılacak hipotezin, sorunun bütününe yansıtacak bir cümle ile ifade edilmesi gerekir (Cebeci, 2002, s. 44).

### **-Araştırma Yöntemi**

Yöntem, problemi çözmek için araştırmada izlenecek usul ve yoldur. Araştırmanın yöntemi, yapılacak araştırmanın türüne göre değişmektedir (Karasar, 2000, s. 34). Bu nedenle bitirme projesinin giriş sayfasında, araştırmanın nasıl yürütüleceği; kütüphane araştırması, anket, mülakat gibi yöntemlerden hangisiyle veri toplanacağı ve toplanan verilerin nasıl analiz edileceği

belirtilmelidir (Erkuş, 2005, s. 161). Son olarak hangi bölümde nelerin anlatılacağı kısaca özetlenmelidir.

Yöntem bölümü aşağıdaki başlıkları içermelidir;

- Araştırma Modeli
- Katılımcılar (sayı, yaş, cinsiyet, dahil/çıkarılma kriterleri)
- Veri Toplama Araçları
- İşlem
- Veri Analizi

### **Bitirme Projesinin Bölümleri**

-Ana bölümler, yeni bir sayfadan başlar. Sola yaslı olarak ve 14 punto ile yazılan ana bölüm başlıklarından önce sayfanın üstünden 2 satır, başlıktan sonra da 1 satır boşluk bırakılır. Ana başlıklar dışındaki diğer bütün başlıklar ise 12 punto olmalıdır ve paragraf başından yazılır.

-Her bitirme projesinin metin kısmı en az üç bölümden oluşur. Bitirme projelerinde genellikle buna uyulması beklenir.

### **Sonuç (Sonuç ve Öneriler)**

Sonuç sayfasında öncelikle çalışmanın özeti yapılır. Ardından konuyla ilgili sorunlar ve çözüm önerilerinden bahsedilir.

### **Kaynakça**

-Kaynakça başlığında önce sayfanın üstünden 2 satır, başlıktan sonra ise 1 satır boş bırakılmalıdır.

-Soyadına göre alfabetik olup, yazarın soyadının yalnızca ilk harfi büyük harfle yazılır.

-Çalışmanın hazırlanmasında ele geçirilerek kullanılan bütün eserlerin isimleri kaynakçada verilir. Eserler te satı aralığında yazılır ve aralarına birer satır boşluk bırakılır.

### **ALINTI YAPMA**

#### **Dolaylı Alıntı**

-Aktarılan bilgiler, özü değiştirilmeden özetlenir ya da yorumlanır ve metin içi alıntı ile gösterilir. Aynı alıntı kaynakçada da belirtilir.

-Aynı kaynaktan çok uzun paragraf veya sayfalarca metin aktarmak doğru değildir.

#### **Doğrudan Alıntı**

-Yasa, tüzük ve yönetmelik maddeleri, formüller vb. dolaylı aktarmanın çok güç olduğu metinlerden alıntı yapılırken doğrudan alıntı yapılmaktadır bu alıntı tırnak içinde gösterilir

-Doğrudan alınan ifadeler, metnin puntosundan bir punto küçük yazılır.

-Doğrudan alıntının yazıldığı satırlar her iki tarafından 1.27 cm (0.5 inch) girinti ile yazılır.

-Alıntının öncesinde ve sonrasında çift aralıklı birer satır boşluk bırakılır.

-Aynen aktarılan bilgilerin içinde, atlanan yerler olursa, buralar üç nokta ile belirtilir.

-Alıntı bir cümleyi aşmıyorsa, metnin içinde verilir.

-Yapılan doğrudan alıntı ifadelerinde herhangi bir noktalama veya yazım yanlışı varsa, düzeltilmeksizin aynen yazılır.

## **APA 7 YÖNTEMİNE GÖRE KAYNAK GÖSTERME**

### **1. Metin İçi Alıntılar:**

#### **Tek yazarlı çalışmalar:**

Yalnızca bireyci ya da yalnızca kolektif toplum yapısına alternatif olarak Türkiye toplumu için özerk-ilişkisel benlik isimli yeni bir kavram geliştirilmiştir (Kağıtçıbaşı, 1996).

Kağıtçıbaşı (1996), yalnızca bireyci ya da yalnızca kolektif toplum yapısına alternatif olarak ürettiği yaklaşımda Türkiye toplumu için özerk-ilişkisel benlik isimli yeni bir kavram geliştirmiştir.

#### **İki yazarlı çalışmalar:**

Kağıtçıbaşı ve Ataca (2005), yaptıkları çalışmada farklı sosyoekonomik arka plandan gelen 3 neslin çocuklara bakış açılarını incelemişlerdir.

Yapılan çalışmada farklı sosyoekonomik arka plandan gelen 3 neslin çocuklara bakış açılarını incelenmiştir (Kağıtçıbaşı & Ataca, 2005).

#### **Üç ve daha fazla yazarlı çalışmalar:**

Akçınar ve ark. (2018), ergenlikte ahlak gelişimini desteklemeyi hedefleyen bir müdahale programını test etmiş ve özellikle erkek çocuklarda olumlu etkiler gözlemlemişlerdir.

Ergenlikte ahlak gelişimini desteklemeyi hedefleyen bir müdahale programı test edilmiş ve özellikle erkek çocukları olumlu etkilediği gözlemlenmiştir (Akçınar vd., 2018).

### **2. Kaynakça Yazımı:**

- Metin içinde yapılan alıntılarının tümü kaynakça bölümünde yer almalıdır. Kaynakça alfabetik olarak sıralanmalı ve asılı girinti ile yazılmalı, kaynak bilgisi APA 7 stiline uygun olarak aşağıdaki gibi düzenlenmelidir.

**Makaleler:** Yazar Soyadı, X. Y. (Yazar ismi baş harfleri), (Yıl). Makale başlığı. *Dergi Adı*, *Cilt numarası*(Sayı numarası), Sayfa numaraları. Doi linki.

Akçınar, B., Kağıtçıbaşı, Ç., & Baydar, N. (2018). Erken ergenlikte ahlak gelişimi: Bir müdahale araştırması. *Eğitimde Kuram ve Uygulama*, 14(2), 153-169. <https://doi.org/10.17244/eku.322365>

Kagitcibasi, C. (1996). The autonomous-relational self. *European Psychologist*, 1(3), 180-186. <https://doi.org/10.1027/1016-9040.1.3.180>

Kagitcibasi, C., & Ataca, B. (2005). Value of children and family change: A three-decade portrait from Turkey. *Applied psychology*, 54(3), 317-337. <https://doi.org/10.1111/j.1464-0597.2005.00213.x>

**Kitaplar:** Yazar Soyadı, X. Y. (Yıl). *Kitap adı*. Yayınevi.

Kağıtçıbaşı, Ç. (2010). *Benlik, aile ve insan gelişimi: Kültürel psikoloji*. Koç Üniversitesi Yayınları.

**Çeviri Kitaplar:** Orijinal Yazar Soyadı, X. Y. (Yıl). *Kitap adı* (Çevirmen X. Y., Çev.). Yayınevi. (Orijinal çalışma yılı)

Frankl, V. E. (2019). *İnsanın anlam arayışı* (S. Budak, Çev.). Okuyan Us Yayınları. (Orijinal çalışma 1946 yılında yayımlanmıştır)

## ETİK KURALLAR VE YAPAY ZEKA KULLANIMI

- İnsan katılımcılarla veri toplanan tüm araştırma projelerinde etik kurul onayı alınması zorunludur.
- Etik kurul onayı alınmadan veri toplama sürecine başlanamaz.
- Etik kurul onay belgesi proje tesliminde “Ekler” bölümünde sunulmalıdır.
- Gözden geçirme (review) çalışmaları için etik kurul onayı gerekli değildir.

### Ölçek ve Veri Toplama Araçları İçin İzin

- Araştırmada kullanılacak ölçekler, testler veya veri toplama araçları için ilgili ölçek geliştiricilerinden yazılı izin alınması zorunludur.
- İzin süreci resmi e-posta yoluyla yürütülmelidir.
- Alınan izin yazışmaları proje eklerinde sunulmalıdır.
- Açık erişimli ölçeklerde dahi kullanım koşulları kontrol edilmelidir.

Ölçeklerin izinsiz kullanımı veya etik kurul onayı olmadan veri toplanması akademik etik ihlali kapsamında değerlendirilir ve proje başarısız sayılabilir.

Yapay zekâ destekli araçlar, yalnızca yazım, dil düzenleme, fikir geliştirme veya teknik formatlama gibi destekleyici amaçlarla kullanılabilir. Yapay zekâ tarafından üretilen içerik doğrudan ve sorgulanmadan çalışmaya dâhil edilemez.

Yapay zekâ araçlarından yararlanan öğrenciler, elde edilen bilgilerin doğruluğunu, güncelliğini ve akademik geçerliliğini bağımsız olarak kontrol etmekten sorumludur. Öğrenciler, aşağıda bulunan yapay zekâ kullanımına ilişkin sorumluluk beyannamesinin eksiksiz doldurmak ve çalışmaya eklemekle yükümlüdür. Bu kurallara aykırı durumlar akademik etik ihlali kapsamında değerlendirilir.

**APA yazım yöntemine ilişkin detaylı bilgi için Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Bitirme Projesi ve Tez yazım kılavuzuna başvurabilirsiniz.**

Bkz.: <https://ticaret.edu.tr/lisansustu-egitim-enstitusu/tez-yazim-kilavuzu/>



# İSTANBUL TİCARET ÜNİVERSİTESİ

## YAPAY ZEKÂ KULLANIM BEYAN FORMU

**Bitirme Projesi Başlığı:**

**Yazar/Yazarları:**

**1. Bitirme projesinin hazırlanma sürecinde yapay zekâ araçları kullandım.**

Evet  Hayır

**2. Eğer yapay zekâ araçları kullandıysanız bitirme projenizde kullandığınız araçların nasıl kullanıldığını ve hangi kısımlarda kullandığınızı işaretleyiniz (Birden fazla işaretleme yapabilirsiniz.).**

Metin oluşturma

Literatür tarama

Çeviri

Dil bilgisi ve yazım denetimi

Veri işleme ve analizi

Veri görselleştirme

Görüntü üretme

Kaynakça düzenleme

Diğer (Belirtiniz): .....

**3. Sorumluluk Beyanı**

Bu çalışmada yapay zekâ kullanımı *Yükseköğretim Kurumları Bilimsel Araştırma ve Yayın Faaliyetlerinde Üretken Yapay Zekâ Kullanımına Dair Etik Rehber*'e ve akademik dürüstlük ilkelerine uygun şekilde gerçekleştirilmiş olup yapay zekâ araçlarından alınan destek etik kurallar ve kaynak gösterme esaslarına uygun biçimde belirtilmiştir.

Yapay zekâ araçlarının sağladığı bilgilerin doğruluğunu kontrol ettiğimi, yanlış veya eksik bilgi bulunması halinde tüm sorumluluğun tarafıma ait olduğunu; ayrıca çalışmamla ilgili bu beyana aykırı bir durumun herhangi bir zamanda tespit edilmesi durumunda ortaya çıkabilecek akademik ve hukuki sonuçları kabul ettiğimi beyan ederim.

**İsim Soyisim**

**Tarih**

**İmza**

**KAPAK (ÖRNEK)**  
**İSTANBUL TİCARET ÜNİVERSİTESİ**  
**İNSAN VE TOPLUM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**PSİKOLOJİ LİSANS PROGRAMI**

**BİTİRME PROJESİNİN BAŞLIĞI**  
**BİTİRME PROJESİ**

**YAZAR İSİM-SOYİSİM**

**DANIŞMAN: xxxxxx**

**İstanbul, Mart 2026**



3.3. ANOVA	
Analizleri.....	46
<b>4. TARTIŞMA.....</b>	<b>59</b>
4.1. Bağlanma ve Stilleri ve Psikososyal	
Gelişim.....	60
4.1.1 Kaçınan Bağlanma ve Psikososyal	
Gelişim.....	62
4.1.1 Kaygılı Bağlanma ve Psikososyal	
Gelişim.....	65
4.1.1 Güvenli Bağlanma ve Psikososyal	
Gelişim.....	66
4.2. Ebeveynlerin Bağlanma Stilleri ve Psikososyal	
Gelişim.....	67
<b>SONUÇ .....</b>	<b>71</b>
<b>KAYNAKÇA .....</b>	<b>73</b>