SAĞLIK MERKEZİMİZ

İSTANBUL TİCARET ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL TİCARET
ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK MERKEZİMİZ

NELER YAPIYORUZ?

Koruyucu sağlık hizmetleri, bedensel, sosyal ve ruhsal sağlığı bütünleştiren bir sağlık anlayışımız var.

Acil hizmetleri, Poliklinik hizmetleri, Koruyucu, tedavi edici, sağlık hizmet ve eğitimleri, danışmanlık ve rehberlik birimi hizmetleri, Tüm hemşirelik bakım ve tedavileri olmak üzere hizmet çeşitliliği veren bir ekibimiz var. Bu hizmetlerimizi öğrencilerimiz, akademik ve idari personelimize ekip anlayışı içerisinde sunuyoruz. Merkez ve bağlı birimlerde hastane şartları gerektirmeyen tüm muayene, müdahale, , IV. IM, enjeksiyonlar, pansuman, aşı, tedavi ve bakımları uyguluyor, işe giriş raporlarını veriyoruz.

Sütlüce, Küçükyalı,
olmak üzere
2 Sağlık Merkezimiz var.

08.30 - 17.30 arasında
hizmet veriyoruz.
Merkezlerimizde
acil müdahale odası,
poliklinik, 4 yataklı revir
mevcut.

NASIL BAŞVURUYORSUNUZ?

- Öğrenci veya çalışanımız; Bulunduğunuz kampüsteki Sağlık Merkezimizin revir bölümüne randevu almadan başvuruyorsunuz.
- Tedavi için gerekirse ilaçlarınızı reçete ediyoruz.
- Hemşirelerimiz tetkikler, tedavi, reçete ve bakım konusunda sizi bilgilendiriyor.
- Yatarak tedavi edilmeniz öngörüldüğü durumlarda tedavi süresince sizi revirde gözlem altında tutuyoruz.
- Tedaviniz sonlandığında öğrenci iseniz, revirde tedavi edildiğinizi gösterir imzalı belgeyi veriyoruz.
- Hastane sevki gerekli olduğu durumlarda sizi en yakın hastaneye yönlendirerek takip ediyoruz.

ACİL DURUMLARDA;

- Acil yaklaşım ve tedavi uygulandıktan sonra en yakın sağlık kuruluşuna, en kısa sürede, tam donanımlı ambulansla, güvenli bir şekilde sevkinizi sağlıyoruz.

Koruyucu Sağlık Hizmetleri kapsamında
sağlık eğitimleri yapıyoruz.
Her türlü sağlık probleminizde
yardım alabileceğiniz bir ekibimiz var.

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİMİZ NASIL ÇALIŞIYOR?

Öğrencilerin, bireysel, sosyal ve akademik alanda gelişimlerini destekliyor ve onların üniversite hayatına uyumunu kolaylaştırıyoruz. Yapılan bireysel görüşmelerde öğrencilerimizin bireysel, sosyal ve akademik alanda yaşadıkları sorunlara psikolojik destek sunuyor ve yaşadıkları problemlerle baş edebilmeleri için gerekli olan becerileri kazandırıyoruz.

Yapılan tüm başvurular ve görüşme içeriklerini kesinlikle gizli tutuyoruz (Kişinin kendisine veya bir başkasına fiziksel zarar verme tehlikesi olan durumlar dışında).

- Gerekli durumlarda danışanları, ilgili sağlık kurumlarına veya Üniversitemiz Sağlık Merkezi'ne yönlendiriyoruz.
- Merkezimizde tüm görüşmelerimizi randevu ile düzenliyoruz. Randevu için merkezimize belirtilen saatler içinde gelebilir, telefon ya da e-mail yolu ile bize ulaşılabilirsiniz.

İSTANBUL TİCARET
ÜNİVERSİTESİ

KURUMSAL ANLAŞMALAR

Kurumsal Anlaşmalar kapsamında 15 hastane ile protokol imzalanmıştır.
Bu anlaşmadan idari ve akademik personelimiz ve birinci derece yakınları,
ayrıca öğrencilerimiz ve öğrencilerimizin birinci derece yakınları faydalanabileceklerdir.
Personelimiz ve öğrencilerimiz personel ve öğrenci kimlik kartlarını gösterdikleri takdirde
indirimlerden faydalanacaklardır.

BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL ŞUBESİ

Üniversite çalışanları [akademik- idari] öğrenci ve bunların 1. derece yakınlarına muayene,
teşhis,tedavi ve ameliyatlarda SGK farkına %20 indirim uygulanmaktadır.
SGK'lı olmayanlara ve SGK'nın geçerli olmadığı bölümlerde HCF üzerinden
%20 indirim uygulanmaktadır.

MEDİCAL PARK HASTANELERİ

MLP SAĞLIK HİZMETLERİ A.Ş bünyesinde bulunan BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ MEDİCAL PARK GÖZTEPE HASTANE KOMPLEKSİ,
MEDİCAL PARK BAHÇELİEVLER HASTANESİ,İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ MEDİCAL PARK GAZİOSMANPAŞA, İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ, İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ,
VM MEDİCAL PARK PENDİK HASATANESİ, VM MEDİCAL PARK MALTEPE HASTANE 'sinde geçerli olmak üzere ameliyat,
muayene ve tedavi ücretleri dahil akademik ve idari personel ve 1. Derece yakınları için %20 uzman doktor indirimi,
İstanbul Ticaret Üniversitesi öğrencilerine %15 uzman doktor indirimi, uygulanmaktadır.

KOÇ HASTANESİ

İstanbul Koç Üniversitesi Hastanesinde geçerli ayaktan muayane, tedavilerde ve psikiatri tedavilerinde geçerli %25 indirim,
laboratuvar ve radyoloji tetkiklerinde geçerli %30 indirim uygulanır.

DÜNYA GÖZ HASTANESİ

SGK VE ÜCRETLİ HASTALAR ve 1. DERECE YAKINLARI İÇİN
Muayene: %25 indirim
Tetkik : %25 indirim
Lazer ameliyatı: %15 indirim
Genel ameliyat: %15 indirim
Özellikli ameliyat: %15 indirim
İstanbul daki tüm Dünya Göz Hastanelerinde geçerlidir.

İstanbul Ticaret üniversitesi akademik – idari çalışanları, öğrencileri ve birinci derecede
yakınları Üniversite kimlik kartlarını göstererek bu indirimde yararlanacaklardır.

AVRUPA ŞAFAK HASTANESİ

Üniversite çalışan (akademik-idari) , öğrencilerine ve 1. derece yakınlarına tüm muayene,
teşhis, ayaktan tedavilerde %20 indirim , ameliyatlar ve her türlü yatarak
tedavilerde %25 indirim uygulanır.

BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ DRAGOS HASTANESİ

Çalışan akademik-idari personel ve birinci derecede yakınlarına BVU Dragos
hastanesinde SGK farkı üzerinden tetkik, tedavi ve ameliyatlarda %15
indirim uygulanmaktadır.
Üniversite öğrenci ve birinci derecede yakınlarına BVU Dragos hastanesinde
tetkik, tedavi ve ameliyatlarda %10 indirim uygulanmaktadır.
Her türlü diş tedavisi SGK kapsamında olup SGK farkına indirim diş
tedavilerinde de uygulanmaktadır.

BİRUNİ ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ

İstanbul Biruni Üniversitesi Hastanesi ve Biruni Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nde geçerli olmak üzere,
tüm üniversite çalışanları(akademik-idari), öğrenciler ve 1. derece yakınlarına Biruni Üniversitesi
Hastanesi'nde tüm muayene, teşhis ve tedavilerde geçerli SGK farkına ve cari fiyatlar üzerinden
%20 indirim uygulanmaktadır. SGK güvencesi kullanan çalışan, öğrenci ve 1. derece yakınlarına
Diş Hekimliği Fakültesi'nde yapılacak tedavilerde cari fiyatlar üzerinden %10,
hasta katılım payı üzerinden %5 indirim uygulanır.

İSTANBUL TİCARET
ÜNİVERSİTESİ

DERİNDERE HASTANESİ (KAĞITHANE)

Üniversite çalışanı (akademik-idari) ve 1. Derece yakınlarına Öğrenciler ve 1. Derece yakınlarına
Muayene ücretlerinde %50 indirim
Ameliyat hizmetleri %15 indirim
Diş hizmetleri %15 indirim
Medikal Estetik %15 indirim
Laboratuvar Hizmetleri %15 indirim
Radyoloji hizmetleri %15 indirim
Fizik tedavi ve Rehabilitasyon %15 indirim
Yoğun bakım hizmetler SGK farkı alınmıyor 24 saat Kadın Doğum uzmanı ve Çocuk Hastalıkları uzmanı bulunmaktadır.

MEDİCANA HASTANESİ

Özel Medicana İnternational İstanbul Hastanesi'nde geçerli, Üniversite çalışan (akademik-idari) ve öğrencilerine tüm ayaktan ve yatarak tedavilerde geçerli %15 indirim uygulanacaktır.

AMERİKAN HASTANESİ

Med Amerikan Tıp Merkezi ve İstanbul Amerikan Hastanesi'nde geçerli ayaktan muayene, tedavilerde ve diş hizmetlerinde geçerli %20 indirim, laboratuvar, radyoloji tetkiklerinde ve psikiatri tedavilerinde geçerli %25 indirim uygulanır.

OTA&JİNEMED HASTANESİ

Ota&Jinemed Hastanesi'nde geçerli olmak üzere, İstanbul Ticaret Üniversitesi akademik, idari çalışan ve öğrencileri ile 1. Derece yakınlarına muayene hizmetleri ve tetkiklerde (laboratuvar, radyoloji v.b) SGK fiyatları üzerinden %20 indirim yapılacaktır. Ameliyatlarda SGK fiyatları üzerinden %15 indirim uygulanacaktır. İşe giriş tetkiklerinde(laboratuvar ve görüntüleme) ise SGK fiyatları üzerinden %30 indirim uygulanacaktır. Covid-19 PCR Testi de üniversitemiz akademik ve idari çalışan ve öğrencileri ile 1.derece yakınlarına 150TL'ye yapılmaktadır.

BİRİM LABORATUVARI

**Özel Maltepe Birim Laboratuvarı'nda geçerli olmak üzere;
İstanbul Ticaret Üniversitesi akademik ve idari personel ile öğrenciler ve 1. Derece yakınlarına istenen laboratuvar tetkiklerinde kurum cari fiyatlar üzerinden %65 indirim yapılmaktadır. Covid 19 PCR testi indirimli olarak 150 TL olarak yapılmaktadır. Aşı sonrası oluşan antikor miktarını tayin veya hastalığı geçirip geçirmediğinin tespiti amaçlı yapılan Covid 19 IGG Antikor test fiyatı ise İstanbul Ticaret Üniversitesi akademik, idari personel ile öğrenci ve 1. Derece yakınları için 100 TL olarak uygulanmaktadır.**

HALICIOĞLU TIP MERKEZİ

Halıcıoğlu Tıp Merkezi'nde İstanbul Ticaret Üniversitesi akademik, idari çalışan ve öğrencilerine tüm poliklinik muayene ve tetkiklerde geçerli %20 indirim sağlanmaktadır.

MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ HASTANELERİ

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ'ne bağlı; MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ (BAĞCILAR), ÖZEL İSTANBUL MEDİPOL HASTANESİ(KADIKÖY), ÖZEL NİSA HASTANESİ(YENİBOSNA), TC. İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SUM ÇAMLICA HASTANESİ, T.C. İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SUM ESENLER HASTANESİ, T.C. İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SUM FINDIKZADE HASTANESİ, T.C. İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SUM PENDİK HASTANESİ, T.C. İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SUM SEFAKÖY HASTANESİ, T.C. İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SUM VATAN KLİNİKLERİ, T.C. İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ UNKAPANI DİŞ HASTANESİ'nde geçerli olmak üzere akademik, idari personel, öğrenci ve 1. derece yakınlarına muayene teşhis tedavi ve ameliyatlarda SGK farkına ve cari fiyatlar üzerinden %20 indirim uygulanmaktadır. Diş hekimleri tarafından gerçekleştirilecek muayene ve diğer hizmetler ve ayrıca dışardan gelen hekimler tarafından gerçekleştirilen muayeneler için %10 indirim tanımlanmıştır. MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ'nde ağız ve diş sağlığı hizmetlerinde SGK'lı hasta farkları ve cari fiyatlar üzerinden %25 indirim uygulanacaktır.

ÖZEL OKMEYDANI HASTANESİ

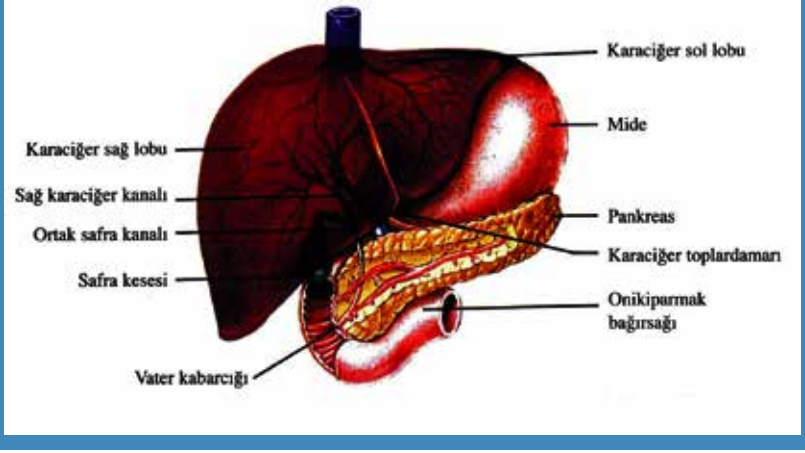
Özel Okmeydanı Hastanesi'nde geçerli olmak üzere, İstanbul Ticaret Üniversitesi akademik, idari çalışan ile öğrencileri ve 1. Derece yakınlarına poliklinik muayenelerinde, laboratuvar ve radyoloji işlemlerinde geçerli olmak üzere SGK fiyatları ve cari fiyatlar üzerinden %25 indirim uygulanacaktır. Yatarak tedavi ve ameliyat hizmetlerinde İstanbul Ticaret Üniversitesi akademik, idari çalışan ile öğrencileri ve 1. Derece yakınlarına %10 indirim tanımlanmıştır.

*** Detaylı bilgi için sağlık merkezi ile görüşebilirsiniz.**

ŞEKER HASTALIĞI (DİYABETES MELLİTÜS)

Şeker hastalığı latince adıyla diyabetes mellitüs vücudumuzda insülin hormonunun hiç üretilmemesine, ihtiyaç kadar üretilmemesine veya üretilen insülinin etki göstermemesine bağlı olarak ortaya çıkan bir hastalıktır. Toplumumuzda % 7 civarındadır. Ailevi olup genetik olarak resesif geçer yani her kuşakta görülmeyebilir.

Pankreas, midemizin altında on iki parmak barsağına açılan bir salgı bezidir. Pankreasın langerhans hücre kümelerinden İnsülin salgılanır. İnsülinin görevi kan şekerini düşürmektir kan şekeri yediğimiz gıdalardan barsakta oluşur ve emilerek kana geçer. Bütün vücut hücrelerinin ihtiyacı olan glikoz kandan hücre içine insülin sayesinde girer. Kanda şekerin yükselmesi insülin salgısının artmasını sağlar glikoz uyarıcıdır.



Şeker hastalığında, besinlerle aldığımız ana enerji kaynağı şekeri insülin eksikliği nedeni ile yeterince kullanamaz. Şeker kanda yüksek seviyelere çıkar. Buna rağmen vücut insülin eksikliğinden dolayı artmış olan şekeri kullanamaz fakat enerji ihtiyacını yağ ve kaslardan temin eder.

ŞEKER HASTALIĞI BELİRTİLERİ

Ağız kuruluğu ve çok su içme (polidipsi). Vücuttan idrarla çok su atıldığı için ağız kurur, su ihtiyacı artar. Çok idrara çıkma (polüri) gece çok miktarda idrara kalkma (noktüri). Böbrekler kanı süzerken fazla olan şekeri de atmaya çalışır atılan şeker suyu alıp götürür. İdrar fazlalaşır.

İştah artışı (polifaji); İnsülin eksikliği nedeniyle ihtiyaç miktarı şeker hücre içine giremediğinden hücrelerden beyne açlık sinyali gider. Yukarıda ifade ettiğimiz gibi enerji için yağları ve kasları kullanan vücutta zayıflama kilo kaybı halsizlik olur.

Bulanık görme; Kan şekeri seviyesinin yükselmesi göz merceği ve göz sıvısının yoğunluğunda değişikliğe neden olduğundan hasta bulanık görmeden şikâyetçi olur. Tedavi ile kan şekeri seviyesi normale düşürülse dahi bulanık görme bir iki haftada ancak düzelir.

Yüksek şeker, vücut direncini düşürdüğünden yaralar yavaş iyileşir. Mikroplar ve mayalar şekerli ortamda kolay üreyerek enfeksiyon nedeni oluştururlar.

TANI

Belirtiler, Açlık kan şekeri seviyesi 126 mg ve üstünde, herhangi bir saatte bakılan kan şekeri seviyesi 200 mg ve üstünde ise, çok su içme, çok idrara çıkma, zayıflama belirtileri eşlik ediyorsa hastada diyabet hastalığı tanısı koymak için, 75 gr glikoz içirerek 2 saatlik şeker yükleme testi yapılır. Test sonucu şeker 200 veya üstü ise tanı konur.

2 TİP ŞEKER HASTALIĞI VARDIR

1. Tip Diyabet

Tip 1 diyabet genç yaş diyabetidir, genellikle 35 yaş altında görülür. Ender olarak ileri yaştakilerde rastlanır. Pankreas langerhans hücreleri tümüyle harap olup hiç insülin üretemediği durumlarda, kandaki şeker insülin yokluğundan gittikçe yükselir ancak enerji üretilemez.

Bu durumda ağızdan verilen insülin salgılatıcı ilaçların yararı yoktur. Eksik insülin cilt altından enjeksiyon şeklinde uygulanır.

2. Tip Diyabet

Pankreasta yeterli insülin salgılanamaması, salgılansa bile vücut direnci dolaysıyla kullanılamaması sonucu ortaya çıkan diyabet türüdür. En sık görülen diyabet tipidir. Bazen gençlerde de görülmesine rağmen, çoğunlukla 35-40 yaş üstü görüldüğünden ihtiyar tip diyabet de denir. Tedavisi için çoğunlukla oral anti diyabetikler denen ilaçlar egzersiz eşliğinde verilir.

TEDAVİ

2.Tip, ihtiyar tipi diyabette

Pankreastan insülin salgılanmasını arttıran, yemek öncesi, sabah ya da sabah akşam oral kullanılan sulfanure gurubu; diamicron, glucatrol ilaçlar verilir.

Metformin gurubu (glucofaj retard) tok karına günde bir veya iki tane içilir, yan etkisi fazladır. Böbrek karaciğer, kalp, Akciğer hastalarında dikkatli kullanması önerilir. İshal yapabilir. Ender olarak laktik asidoz yapar. Etkisi kan şekerinin hücre içine girmesini artırır. Egzersizle birlikte önerilir.

Alfa glikozidazlar. (glikobay) barsaktan şekerin emilimini azaltır yemek yerken alınır. Örnek (glucobay) yan etkisi gaz ve şişkinliktir. Devam ederse kesilir. Diyet egzersiz ağızdan alınan antidiyabetik ilaçlarla şeker düşürülemiyorsa insüline geçilir.

1.Tip, (genç tipi diyabet) insüline bağımlı diyabet ve insülin

İnsülin tedavisinin maksadı vücudun üretemediği kan şekerini düşüren insülinin dışarıdan verilmesidir. İnsülin ilacı bağımlılık yapmaz. Burada insülin üreten pankreas langerhans hücrelerinin aşağı yukarı % 80 civarı harap olmuştur.

Tip 1. Diyabetikler hastanın durumuna göre günde 2 ile 4 defa olmak üzere dışarıdan alınan insülini kendileri cilt altına injeksiyon şeklinde yaparlar. Ayrıca gulucometre denen kan şekerini ölçen aletle de kendi şekerlerini ölçer ve ona göre doktoruna danışarak insülin miktarı azaltılır çoğaltılır. Halen piyasada 100 u ml. insülinler vardır yine u 100 enjektörleri ile cilt altına yapılırlar. İnsülin preparatları sığır domuz gibi hayvan pankreaslarından elde edilir. Son 10. yılda yarı sentetik insan insülini elde edilmiştir. Ayrıca hayvanlardan elde edilen insülinler biyokimyasal işlemlere tabi tutularak insan insüline benzer hale getirilmiştir. Daha sonra bakteri ve mayalara insan insülin geni aşılanarak insan insülini üretilmiştir. Günümüzde biyosentetik insan insülini recombinant DNA teknolojisi ile üretilmekte ve kullanılmaktadır.

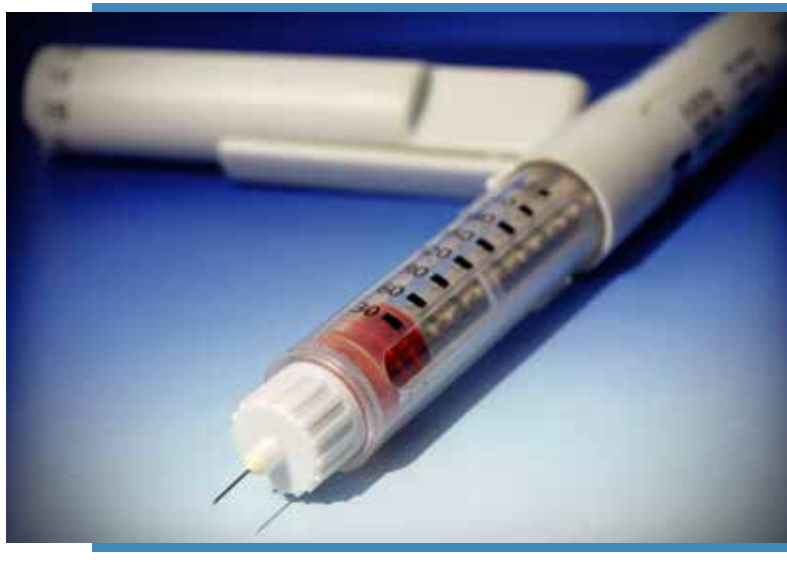
İNSÜLİNLER

a. Kısa etki süreli olanlar; Kristalize insülin diye de adlandırılırlar. Yarım saat içinde etki ederler, cilt altına günde 2-4 defa yapılabilir. Maksimum 3-4 saat de etkilidir azami 8 saate kadar etkisi sürer. İlk şeker krizinde başvurulur. Ülkemizde flakon şeklinde actropit hm 100 flacon veya kalem şeklinde olan (Humalin) vardır.

b. Orta etki süresi olanlar; İzofan hph insülinler bu guruba girer. Bulanık süt gibidirler, etki süresini artırmak için fizyolojik ph çözünürlüğünün azaltılması yoluna gidilmiştir. Etki süresi 1-15 saatte başlar 8-12 saat sürer günde 2 defa yapılır. Ülkemizde insülitard hm penfil Humalin N prefil veya flacon vardır.

c. Uzun etkili insülinler; Bunların etki başlama süresi 4. Saatte başlar 24 saat sürer günde 1 sefer yapılır ülkemizde yoktur.

Hazır karışım insülinler de vardır % 30 kritalize % 70 depo tesirli ile karıştırılır mixtard denen insülinler elde edilir çabuk etki başlar uzun sürer günde 1 veya 2 defa yapılır. İnsülinler buzdolabı kapağında 30 ay ,oda ısısında 1 ay dayanır. Güneş ışığı bozar.

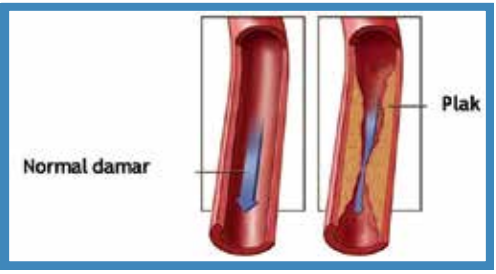


KOMPLİKASYONLARI*

1 - MAKROANGİOPATİK HASTALIKLAR

Bunlar şeker hastalığında bozulan kanda şeker yağ ve protein metabolizmasından dolayı gelişirler. Büyük damarlarda kolesterol plakları oluşur damarlar daralmaya başlar. Organlara giden kan miktarı dolaysiyle oksijen miktarı azalır. O bölgelerde rahatsızlıklar başlar. Bu büyük damarlar tamamen tıkanırsa o organ iflas eder. Bunlardan en önemlisi

a Koroner yetersizlik ,kalp krizi (enfarktüs)

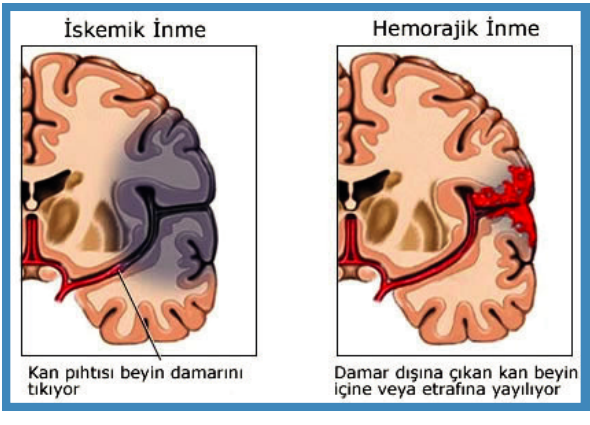


Kalbin kendi koroner arter denen damarlarında meydana gelen damar sertliği daralması sonucu olur. Şeker hastalığı hızlandırır. Erken yaşlardaki şeker hastalarında da görülebilir. İlk belirtisi eforla gelen sol memenin altına vuran sol kola yayılan ağrıdır. Dinlenmekle geçer. İleri stres hallerinde de durduk yerde ağrı göğse girebilir. Bunu EKG ile grafi çekip görmek mümkündür. EKG'deki belirtiler koroner yetersizliği teşhisi koydurur. Tabi ilk yapılacak iş bir hekime müracaattır. Yeni başlangıç damar daralmasını tespit için EFOR testi yapılır. Kişi koşu bandında koşarken EKG'si çekilir ve yakalanır. Tedaviye hemen şeker ayarı diyet ve hareket yanında koroner damar açıcı ilaçlara başlanır. Eğer kalp damarlarındaki daralma artmış ise herhangi bir zamanda şiddetli ani göğüs ağrısı ile beraber fenalık terleme kusma bayılma hali ile görülen damar tıkanması enfarktüs meydana gelir (kalp krizi). Hastanın ambulans ile hastaneye sevki gerekir. Hastanede derhal ANGİO yapılır, yani tıkanan kalp damarı içine aletle girilir damar açıcı alet STEND konur veya ameliyata alınıp koroner baypas tıkanan damar yerine yeni damar konur. Angio yukarıdaki daralma safhasında da yapılabilir. Hasta için daha detaylı bilgi sahibi olunur.

*(İyi tedavi görmeyen hastalarda daha çok gelişir.)

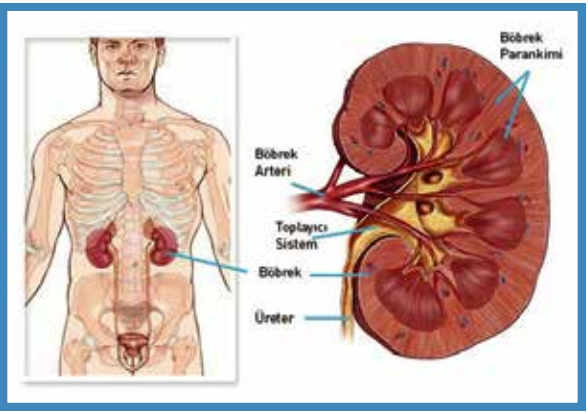
b **(İnme)** beyin damarı daralma veya tıkanması hali

Beyne giden büyük damarlarda (karotis arteri veya vertebral arter) aterom plakları nedeni ile daralma veya tıkanması olayı ile gelişir. Daralma varsa beyne kan dolaysıyla oksijen az gideceğinden ki en çok kullanan organ beyindir zaman zaman hafıza kaybı unutkanlık baş dönmeleri fenalık kendini kaybetmeler görülür. Hemen hekime müracaat etmek gerek elbette. Yapılacak anjio beyin tomografisi veya MRI çekilip daralan kısım tespit edilir ve hasta tedavi altına alınır. Öncelikli şekerin stabilize edilmesidir. Damar sertliği daha ileri safhalara varmışsa bu damarlar veya beynin içindeki damarlarda tıkanma olur buna İNME, FELÇ denir. Genellikle ani oluşur şuur kaybı ile beraber hareket kaybı vardır yukarıdaki kısmi daralmalarda da oksijensiz kalan beynin hangi kısmı ise oralarla ilgili vücudun sağ veya sol kısmında veya mevzi kol yahut bacakta uyuşma kuvvet azlığı olur. Ama bu felçte tıkanan damarın yeri, büyüklüğüne göre vücudun tamamı veya yarı kısmında veya mevzi hareketsizlik oluşur. Onun için felç denir. Hastayı hemen acil hastaneye ulaştırmak gerekir.



KOMPLİKASYONLARI*

c Böbreğe giden arterde daralma varsa böbrek yetersizliği başlar, hastada üre kıraatinin kanda artar, böbreğin süzme fonksiyonu azalır, kanda elektrolit dengesi de bozulur tansiyon çıkmaya başlar. Zaten idrarla çok şeker atıldığı için süzme işlemi bozuktur ve üre azotu çok yükseleceğinden hasta şeker komasına girer, hastanın ağzından azot kokusu gelir. Komaya girdiğinin bir belirtisi budur. Böbrek arteri tam tıkanırsa böbrekler iflas eder. Diyaliz, sonra organ nakli gerekebilir. Çekilecek böbrek anjiyosunda tanı konur.



d Periferik arter dediğimiz kol ve bacaklardaki damarlarda yetersiz şeker tedavisinden dolayı daralma veya tıkanıklık olur. Bilhassa bacaklarda görülür. Daralma varsa hasta yol giderken baldırına giren ağrı ile durmak mecburiyetinde kalır, yüz metre gider gene durmak mecburiyetinde kalır, onun için buna KLADİKASYO İNTERMİTTAND (dura dura yürüme)denir. Damar daha da daralmışsa dokuların beslenmesi azalacağından bacakta nekrotik ölü yaralar çıkmaya başlar. Tedavisi zordur, parmak veya bacak kesimine kadar gidebilir.

2 - MİKROANJİOPATİK RAHATSIZLIKLAR*

a. Göz rahatsızlığı: Akut glakom, akut gelişir. Şeker hastasında göz içi sıvısında ve korneada ani meydana gelen terkip bozukluğundan dolayı koyulaşması ve görmenin kaybolmasıdır. Şeker ayarlanınca 1-2 haftada geçer.

Diyabetik retinopati; Görme sinirlerini besleyen damarlardaki daralma veya tıkanmadan oluşan görme bozukluğudur. Sinirin yapısı değişir, demiyenizasyon dediğimiz olay gelişir, siniri muhafaza eden tabaka ölür, görme bozulur. Hekime müracaatla göz dibi muayenesinde MAKULA denen sinirin başlangıç noktası atılmış pamuk manzarası gösterir. Yer yer kanama odakları vardır.

b. Nefropati, mikroanjiopati böbrek glamerüllerinde oluşur süzme hadisesi filtrasyon ve geri emme bozulur, böbrek bozukluğu oluşur. Makrosunda görülen hadiseler gelişir.

c. Diyabetik nöropati; Sinirleri besleyen kılcal damarların tutulması ile oluşur, örneğin diyabetik mesane. Mesane idrar kesesini kasan ve gevşeten sinirlerin damarlarında oluşan tıkanma daralma ile o sinirler görev yapamaz hale gelir. Hasta mesanesinin dolduğunun farkına varmaz, ani boşalmalar olur idrar kaçırır, işedikten sonra bile tam boşalmaz mesane dolu kalır. Zaten idrarla şeker çıkardığından dolayı şeker çıkarken suyu da emer götürür. Bu nedenle hasta sık idrara çıkar, nöropati de eklenince tuvaletten çıkamaz. Sistotonometre denen cihazla tespit edilerek tedavisi yapılır.

d. Diyabetik empotans (cinsel yetersizlik) Cinsel organların sinirlerini besleyen kılcal damarların daralması veya tıkanması dolaysıyla kan akımı yavaşlar, ereksiyon olmaz impotans gelişir.

- Gebelikte de şeker hastalığı önem kazanır, düşükler oluşur veya çok ağırlıklı çocuk gelişir, doğum zorlaşır, sezaryen gerekebilir.

Kısaca diyabet hakkında bilgi verdikten sonra toplum arasında sıklığı nedir? dünya istatistiği % 7 civarıdır. Türkiye de bu ortalama son yıllarda biraz artmıştır. Refah seviyesi ile de ilgilidir. Şişmanlık en çok hazırlayıcı faktörlerdendir. Özellikle tip 2 diyabet şişmanlıkla gelişir. Yağlanmanın insülin direncini artırdığı görünmüştür. Teşhiste şeker yüklemesi ile beraber insülin seviye testi de yapılırsa direnç tespit edilebilir. Korunmada beslenme çok önem kazanır.

*(Küçük damarlarda ateroskleroza bağlı gelişen rahatsızlıklar)

KOMPLİKASYONLARI*

3 - KORUNMA

Beslenme

a. Diyet; Hamur işi tatlılardan kaçınmak gerek. Daha ziyada posa bırakan sebzelere ağırlık vermek gerek. AKDENİZ diyeti dediğimiz doymamış yağ asidi ihtiva eden zeytinyağlı sebze yemekleri önerilir. Katı yağlardan bilhassa hidrojenize edilmiş margarinlerden kaçınmak gerekir. Katkısız tereyağı yenilebilir. Hayvansaldır, vücutta erir. Özellikle sıvı yağlar tercih edilmelidir.

- Protein olarak tavuk, koyun eti tercih edilir. Kolesterole dönüşümü daha kolay olduğundan sığır eti önerilmez. Süt, yoğurt, peynir, yumurta tavsiye edilir.
- Katkılı glikozlu içecekler tavsiye edilmez, saf meyve suyu içilebilir. Bol su önerilir.

b. Egzersiz; Genç hastalara spor önerilir, ancak insülin kullananlar kan şekeri seviyesi hızla düşeceğinden, dikkatli olmalıdırlar. (Hipoglisemi krizi) Her hastanın yaşı durumuna göre spor çeşidi önerilir. Çünkü hareket kandaki şekerin adale hücresi içine girişini hızlandırır.

c. Stresten uzak durma, sıkıntılı, takıntılı yaşam kanda kortizon düzeyini artırır, şeker seviyesinin artışına neden olur.

4 - TEDAVİDE SÜREKLİLİK

Doktor tavsiyesine göre verilen ilaçları muntazam kullanma, tedaviyi aksatmamak gerekir. Belirli aralıklarla kan şekerini kontrol etmelidir.

İLETİŞİM

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI İLETİŞİM

Mustafa Temel Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı	**Sütlüce** 444 0 413 # 4402	mtemel@ticaret.edu.tr

SAĞLIK BİRİMİ

Dr. Mehmet Ali İhtiyar Sütlüce Yerleşkesi **İşyeri Hekimi**	444 0 413 # 4473	
Dr. Fatma Gülsün AKDOĞAN Küçükyalı Yerleşkesi **İşyeri Hekimi**	444 0 413 # 3287	
Osman Yıldırım Sütlüce Yerleşkesi **Sağlık Teknikeri**	444 0 413 # 4471	oyildirim@ticaret.edu.tr
Senem Aslan Sütlüce Yerleşkesi **Hemşire**	444 0 413 # 4474	
Aliye Berber Küçükyalı Yerleşkesi **Hemşire**	444 0 413 # 3154	

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

Dilek Derya Ekinci **Uzm. Klinik Psikolog**	**Sütlüce** 444 0 413 # 4472 **Küçükyalı** 444 0 413 # 3286	dekinci@ticaret.edu.tr

KAYNAKÇA

Braun, Jörg, Schaffler, Arne., Renz, Ulrich / Klinik Muayene Tanı Tedavi Acil Klavuzu İç Hastalıkları, Yüce yayınları, 1992 İstanbul

hhttp://bilheal.bilkent.edu.tr/index.html

http://www.turkendokrin.org

http://www.ahmetalpman.com/

İSTANBUL TİCARET
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL
TİCARE

RET
ÜNİVERSİTESİ
T.C. İSTANBUL TİCARET ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL TİCARET
ÜNİVERSİTESİ

ticaretedutr